




ASSOCIAÇÃO NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ

EMENTA MÊS MARÇO 2019 - CRECHE, PRÉ-ESCOLAR e CATL

	DIA	ALMOÇO		SOBREMESA	LANCHE
1ª	01	Sopa de legumes	Frango estufado com puré	Fruta da época	logurte com bolachas
2ª Semana	04	Sopa de legumes	Feijoada de Carnaval	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	05	FERIADO CARNAVAL 		Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	06	Sopa de legumes	Solha grelhada c/arroz	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	07	Sopa de legumes	Jardineira	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	08	Sopa de legumes	Arroz de pescada	Fruta da época	logurte com bolachas
3ª Semana	11	Sopa de legumes	Bolinhos de bacalhau c/feijão frade	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	12	Sopa de legumes	Costeleta grelhada c/batata cozida	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	13	Sopa de legumes	Sardinhas fritas c/arroz de feijão vermelho	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	14	Sopa de legumes	Frango assado c/batata e arroz	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	15	Sopa de legumes	Bacalhau à Brás	Fruta da época	logurte com bolachas
4ª Semana	18	Sopa de legumes	Pescada grelhada c/arroz	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	19	Sopa de legumes	Bifanas c/batata frita e salada	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	20	Sopa de legumes	Douradinhos no forno com arroz	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	21	Sopa de legumes	Massa com frango	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	22	Sopa de Legumes	Empadão de pescada	Fruta da época	logurte com bolachas
5ª Semana	25	Sopa de legumes	Rissois de marisco c/arroz	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	26	Sopa de legumes	Fêvera c/arroz, batata frita e feijão preto	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	27	Sopa de legumes	Massa esparguete c/atum	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	28	Sopa de legumes	Bife de Perú grelhado c/arroz	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	29	Sopa de legumes	Carapau grelhado c/molho verde e batata coz.	Fruta da época	logurte com bolachas

OBS: De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerâncias. **A ementa pode sofrer alterações pontuais**