

ASSOCIAÇÃO NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ

CRECHE, PRÉ-ESCOLAR e CATL



EMENTA de 14 a 26 de Outubro de 2019

	DIA	ALMOÇO		SOBREMESA
3ª Semana	14	Sopa de legumes	Massa esparguete à bolonhesa CRECHE: Massa esparguete à bolonhesa	Fruta da época
	15	Sopa de legumes	Pescada grelhada c/arroz CRECHE: Pescada grelhada c/arroz	Fruta da época
	16	Sopa de legumes	Jardineira de frango CRECHE: Jardineira de frango	Fruta da época
	17	Sopa de legumes	Douradinhos no forno c/arroz CRECHE: Douradinhos no forno c/arroz	Fruta da época
	18	Sopa de legumes	Massa com carne CRECHE: Massa com carne	Fruta da época
4ª Semana	21	Sopa de legumes	Rissois de carne c/arroz de legumes CRECHE: Rissois de carne c/arroz legumes	Fruta da época
	22	Sopa de legumes	Salada russa c/atum e ovo CRECHE: Salada russa c/atum e ovo	Fruta da época
	23	Sopa de legumes	Massa com carne CRECHE: Massa com carne	Fruta da época
	24	Sopa de legumes	Sardinhas fritas c/arroz de legumes CRECHE: Carapau grelhado c/arroz legumes	Fruta da época
	25	Sopa de legumes	Frango assado c/batata e arroz CRECHE: Frango assado c/batata e arroz	Fruta da época

- **OBS:** De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerâncias.

A ementa pode sofrer alterações pontuais.