

**ASSOC. NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ  
CASA DOS GIRASSOIS**



**EMENTA DO MÊS ABRIL 2019 - CENTRO DE DIA**

	<b>DIA</b>	<b>ALMOÇO</b>		<b>SOBREMESA</b>	<b>LANCHE</b>	
<b>1ª Semana</b>	01	Sopa de legumes	Arroz de Marisco <b>Dieta: Pescada grelhada c/arroz</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/manteiga	
	02	Sopa de legumes	Massa esparguete à Bolonhesa <b>Dieta: Bife grelhado c/massa esparguete</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/doce	
	03	Sopa de legumes	Bacalhau à Gomes de Sá	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo	
	04	Sopa de legumes	Alheira c/arroz e batata frita <b>Dieta: Fêvera grelhada c/arroz e legumes</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/fiambre	
	05	Sopa de legumes	Sardinhinhas c/arroz feijão vermelho <b>Dieta: Carapau grelhado c/arroz</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/marmelada	
	06	Sopa de legumes	Massa com frango		Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/manteiga	
<b>2ª Semana</b>	08	Sopa de legumes	Salada de Feijão frade c/bolinhos bacalhau <b>Dieta: Peixe espada grelhado c/arroz</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/manteiga	
	09	Sopa de legumes	Jardineira <b>Dieta: Carne vaca cozida c/batata cozida</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/doce	
	10	Sopa de legumes	Pescada gratinada c/arroz <b>Dieta: Pescada grelhada c/arroz</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo	
	11	Sopa de legumes	Panados de peru c/arroz de tomate <b>Dieta: Bife de peru grelhado c/arroz</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/fiambre	
	12	Sopa de legumes	Filetes de peixe c/salada russa <b>Dieta: Solha grelhada c/salada russa</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/marmelada	
	13	Sopa de legumes	Costoleta grelhada c/arroz	Fruta da época		
<b>3ª Semana</b>	15	Sopa de legumes	Rissoles de pescada c/arroz de legumes <b>Dieta: Pescada grelhada c/arroz de legumes</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/manteiga	
	16	Sopa de legumes	Frango assado c/batata e arroz	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/doce	
	17	Sopa de legumes	Fanecas fritas c/arroz de penca <b>Dieta: Fanecas grelhadas c/arroz de penca</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo	
	18	Sopa de legumes	Massa à Lavrador <b>Dieta: Massa com carne</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/fiambre	
	19	<b>FERIADO – SEXTA-FEIRA SANTA</b>				
	20	Sopa de legumes	Fêveras estufadas c/arroz	Fruta da época		
<b>4ª Semana</b>	22	Sopa de legumes	Anho assado c/batata assada e arroz <b>Dieta: Bife peru grelhado c/arroz</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/manteiga	
	23	Sopa de legumes	Salada russa c/atum e ovo	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/doce	
	24	Sopa de legumes	Massa gratinada <b>Dieta: Massa esparguete com carne</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo	
	25	<b>FERIADO – 25 DE ABRIL</b>				
	26	Sopa de legumes	Rancho <b>Dieta: Massa com carne</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/marmelada	
	27	Sopa de legumes	Arroz de frango	Fruta da época		
<b>5ª Sem</b>	29	Sopa de legumes	Arroz à Valenciana <b>Dieta: Arroz de carne</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/manteiga	
	30	Sopa de legumes	Bacalhau à Brás <b>Dieta: Bacalhau cozido c/batata cozida</b>	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/doce	

➤ **OBS:** De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerâncias. **A ementa pode sofrer alterações pontuais**