



## ASSOCIAÇÃO NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ

### EMENTA MÊS ABRIL 2019 - CRECHE, PRÉ-ESCOLAR e CATL

	DIA	ALMOÇO		SOBREMESA	LANCHE
1ª Semana	01	Sopa de legumes	Douradinhos no forno com arroz	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	02	Sopa de legumes	Massa esparguete à bolonhesa	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	03	Sopa de legumes	Bacalhau à Gomes de Sá	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	04	Sopa de legumes	Fêvera grelhada c/arroz de legumes	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	05	Sopa de legumes	Sardinhinhas c/arroz feijão vermelho	Fruta da época	logurte com bolachas
2ª Semana	08	Sopa de legumes	Bolinhos de bacalhau c/arroz	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	09	Sopa de legumes	Jardineira	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	10	Sopa de legumes	Pescada gratinada c/arroz	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	11	Sopa de legumes	Panados de peru c/arroz de tomate	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	12	Sopa de legumes	Filetes de peixe c/salada russa	Fruta da época	logurte com bolachas
3ª Semana	15	Sopa de legumes	Rissois de pescada c/arroz de legumes	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	16	Sopa de legumes	Frango assado c/batata e arroz	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	17	Sopa de legumes	Douradinhos no forno com arroz	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	18	Sopa de legumes	Massa à Lavrador	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	19	<b>FERIADO – SEXTA-FEIRA SANTA</b>			
4ª Semana	22	Sopa de legumes	Bife de peru grelhado c/arroz	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	23	Sopa de legumes	Salada russa c/atum e ovo	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	24	Sopa de legumes	Massa esparguete c/carne	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	25	Sopa de legumes	Pescada frita c/arroz	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	26	Sopa de legumes	Rancho	Fruta da época	logurte com bolachas
5ª Sem	29	Sopa de legumes	Arroz de carne	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	30	Sopa de legumes	Bacalhau à Brás	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce

**OBS:** De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerâncias. **A ementa pode sofrer alterações pontuais**