



**ASSOC. NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ**  
**CASA DOS GIRASSOIS**  
**SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**  
**EMENTA**  
**De 1 a 13 de abril de 2024**

	DIA	ALMOÇO	
1ª Semana de abril 2024	1	Sopa de coração	Borrego assado com arroz, batata e salada
	2	Sopa de feijão verde	Faneca frita com arroz de tomate <b>Dieta: Carapau grelhado com arroz e bróculos</b>
	3	Sopa de penca	Massa com frango
	4	Sopa de coração	Bacalhau à espanhola
	5	Sopa de nabiças	Bife de peru grelhado com arroz, batata e feijão preto <b>Dieta: Bife de peru grelhado com arroz de cenoura</b>
	6	Sopa de coração	Costeleta estufada com batata cozida
2ª Semana de abril 2024	8	Sopa de coração	Arroz à lavrador <b>Dieta: Arroz de carne</b>
	9	Sopa de feijão verde	Bacalhau à João do grão
	10	Sopa de penca	Panados com arroz de feijão <b>Dieta: Bife de peru grelhado com arroz de feijão</b>
	11	Sopa de coração	Sardinhas fritas com arroz de legumes <b>Dieta: Carapau grelhado com arroz e legumes</b>
	12	Sopa de nabiças	Empadão de carne <b>Dieta: Bife de peru grelhado com puré e legumes</b>
	13	Sopa de coração	Massa com frango

**OBS:** De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter Alimentos que podem provocar alergias ou intolerância.

**A ementa pode sofrer alterações pontuais**