

ASSOC. NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ
CASA DOS GIRASSOIS
APOIO DOMICILIÁRIO - SAD



EMENTA

De 14 Outubro a 26 Outubro de 2019

	DIA	ALMOÇO	
3ª Semana	14	Sopa de legumes	Massa esparguete à bolonhesa Dieta: Bife grelhado c/massa esparguete
	15	Sopa de legumes	Feijoada de marisco Dieta: Pescada grelhada c/arroz
	16	Sopa de legumes	Jardineira de frango
	17	Sopa de legumes	Filetes de peixe panados c/arroz Dieta: Solha grelhada c/arroz
	18	Sopa de legumes	Massa com carne
	19	Sopa de legumes	Fêveras estufadas c/arroz
4ª Semana	21	Sopa de legumes	Rissois de carne c/arroz legumes Dieta: Bife de peru grelhado c/arroz
	22	Sopa de legumes	Salada russa c/atum e ovo
	23	Sopa de legumes	Rancho Dieta: Massa com carne
	24	Sopa de legumes	Sardinhas fritas c/arroz de legumes Dieta: Carapau grelhado c/arroz legumes
	25	Sopa de legumes	Frango assado c/batata e arroz
	26	Sopa de legumes	Arroz de carne

- **OBS:** De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerâncias.

A ementa pode sofrer alterações pontuais