



**ASSOC. NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ
CASA DOS GIRASSOIS**

EMENTA DO MÊS MARÇO 2019 - APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

	DIA	ALMOÇO	
1ª Sem.	01	Sopa de legumes	Frango estufado com puré
	02	Sopa de legumes	Massa com carne
2ª Semana	04	Sopa de legumes	Feijoada de Carnaval Dieta: Fêvera grelhada c/arroz
	05	FERIADO CARNAVAL 	
	06	Sopa de legumes	Arroz de marisco Dieta: Solha grelhada c/arroz
	07	Sopa de legumes	Jardineira Dieta: Carne cozida c/batata coz. e legumes
	08	Sopa de legumes	Arroz de pescada
	09	Sopa de legumes	Massa de frango
3ª Semana	11	Sopa de legumes	Bolinhos de bacalhau c/feijão frade Dieta: Peixe espada grelhado c/arroz
	12	Sopa de legumes	Moelinhas c/batata frita Dieta: Costeleta grelhada c/batata cozida
	13	Sopa de legumes	Sardinhas fritas c/arroz de feijão vermelho Dieta: Carapau grelhado c/arroz
	14	Sopa de legumes	Frango assado c/batata e arroz
	15	Sopa de legumes	Bacalhau à Brás Dieta: Bacalhau cozido c/batata cozida
	16	Sopa de legumes	Massa esparguete com carne
4ª Semana	18	Sopa de legumes	Salada de grão de bico c/atum e ovo Dieta: Pescada grelhada c/arroz
	19	Sopa de legumes	Bifanas c/batata frita e salada Dieta: Fêvera grelhada c/batata e legumes
	20	Sopa de legumes	Feijoada de polvo Dieta: Polvo c/molho verde e batata cozida
	21	Sopa de legumes	Massa com frango
	22	Sopa e legumes	Empadão de pescada
	23	Sopa de legumes	Arroz de carne
5ª Semana	25	Sopa de legumes	Rissoles de marisco c/arroz do mesmo Dieta: Solha grelhada c/arroz
	26	Sopa de legumes	Fêvera c/arroz, batata frita e feijão preto Dieta: Fêvera grelhada c/arroz
	27	Sopa de legumes	Massa esparguete c/atum
	28	Sopa de legumes	Cozido à Portuguesa Dieta: Bife de peru grelhado c/arroz
	29	Sopa de legumes	Carapau grelhado c/molho verde e batata cozida
	30	Sopa de legumes	Costeleta grelhada c/arroz

➤ **OBS:** De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerâncias.

A ementa pode sofrer alterações pontuais