



ASSOC. NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ
CASA DOS GIRASSOIS
CENTRO DE DIA
EMENTA
De 1 a 13 de abril de 2024

	DIA	ALMOÇO		SOBREMESA	LANCHE
1ª Semana de abril 2024	1	Sopa de coração	Borrego assado com arroz, batata e salada	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/manteiga
	2	Sopa de feijão verde	Faneca frita com arroz de tomate Dieta: Carapau grelhado com arroz e bróculos	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/doce
	3	Sopa de penca	Massa com frango	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo
	4	Sopa de coração	Bacalhau à espanhola	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo
	5	Sopa de nabiças	Bife peru grelhado c/ arroz, batata e feijão preto Dieta: Bife peru grelhado c/ arroz de cenoura	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/fiambre
	6	Sopa de coração	Costeleta estufada com batata cozida		
2ª Semana de abril 2024	8	Sopa de coração	Arroz à lavrador Dieta: Arroz de carne	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/manteiga
	9	Sopa de feijão verde	Bacalhau à João do grão	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo
	10	Sopa de penca	Panados com arroz de feijão Dieta: Bife de peru grelhado com arroz de feijão	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo
	11	Sopa de coração	Sardinhas fritas com arroz de legumes Dieta: Carapau grelhado c/ arroz e legumes	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/queijo
	12	Sopa de nabiças	Empadão de carne Dieta: Bife de peru grelhado c/ puré e legumes	Fruta da época	Leite c/cevada, cevada, chã e pão c/fiambre
	13	Sopa de coração	Massa com frango		

OBS: De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerância.

A ementa pode sofrer alterações pontuais