



## ASSOCIAÇÃO NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ

### EMENTA MÊS FEVEREIRO 2019 - CRECHE, PRÉ-ESCOLAR e CATL

	DIA	ALMOÇO		SOBREMESA	LANCHE
1ª Sem	01	Sopa de legumes	Panados de peru c/arroz de legumes	Fruta da época	logurte com bolachas
2ª Semana	04	Sopa de legumes	Massa esparguete à bolonhesa	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	05	Sopa de legumes	Bolinhos de bacalhau c/arroz	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	06	Sopa de legumes	Jardineira	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	07	Sopa de legumes	Sardinhinhas fritas c/arroz de feijão	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	08	Sopa de legumes	Frango assado c/arroz e batata	Fruta da época	logurte com bolachas
3ª Semana	11	Sopa de legumes	Fêvera estufada c/arroz	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	12	Sopa de legumes	Douradinhos no forno c/arroz	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	13	Sopa de legumes	Rancho	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	14	Sopa de legumes	Empadão de pescada	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	15	Sopa de legumes	Panados de peru c/arroz de tomate	Fruta da época	logurte com bolachas
4ª Semana	18	Sopa de legumes	Rissóis de carne c/arroz de legumes	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	19	Sopa de legumes	Salada russa c/atum e ovo	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	20	Sopa de legumes	Arroz de carne	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	21	Sopa de legumes	Bacalhau cozido c/ovo e batata cozida	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo
	22	Sopa de Legumes	Massa com frango	Fruta da época	logurte com bolachas
5ª Semana	25	Sopa de legumes	Costeleta grelhada c/arroz	Fruta da época	Leite simples pão c/manteiga
	26	Sopa de legumes	Pescada gratinada c/batata frita	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/doce
	27	Sopa de legumes	Feijoada com carne de vaca	Fruta da época	Leite c/chocolate pão c/fiambre
	28	Sopa de legumes	Filetes de peixe com arroz	Fruta da época	Leite c/cevada pão c/queijo

**OBS:** De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerâncias. **A ementa pode sofrer alterações pontuais**