



ASSOCIAÇÃO NUN'ÁLVARES DE CAMPANHÃ

EMENTA MÊS ABRIL 2019 - CRECHE, PRÉ-ESCOLAR e CATL

| | DIA | ALMOÇO | | SOBREMESA | LANCHE |
|-----------|-----|------------------------------------|---------------------------------------|----------------|------------------------------------|
| 1ª Semana | 01 | Sopa de legumes | Douradinhos no forno com arroz | Fruta da época | Leite simples pão c/manteiga |
| | 02 | Sopa de legumes | Massa esparguete à bolonhesa | Fruta da época | Leite c/cevada pão c/doce |
| | 03 | Sopa de legumes | Bacalhau à Gomes de Sá | Fruta da época | Leite c/chocolate pão c/fiambre |
| | 04 | Sopa de legumes | Fêvera grelhada c/arroz de legumes | Fruta da época | Leite c/cevada pão c/queijo |
| | 05 | Sopa de legumes | Sardinhinhas c/arroz feijão vermelho | Fruta da época | logurte com bolachas |
| 2ª Semana | 08 | Sopa de legumes | Bolinhos de bacalhau c/arroz | Fruta da época | Leite simples pão c/manteiga |
| | 09 | Sopa de legumes | Jardineira | Fruta da época | Leite c/cevada pão c/doce |
| | 10 | Sopa de legumes | Pescada gratinada c/arroz | Fruta da época | Leite c/chocolate pão c/fiambre |
| | 11 | Sopa de legumes | Panados de peru c/arroz de tomate | Fruta da época | Leite c/cevada pão c/queijo |
| | 12 | Sopa de legumes | Filetes de peixe c/salada russa | Fruta da época | logurte com bolachas |
| 3ª Semana | 15 | Sopa de legumes | Rissois de pescada c/arroz de legumes | Fruta da época | Leite simples pão c/manteiga |
| | 16 | Sopa de legumes | Frango assado c/batata e arroz | Fruta da época | Leite c/cevada pão c/doce |
| | 17 | Sopa de legumes | Douradinhos no forno com arroz | Fruta da época | Leite c/chocolate pão c/fiambre |
| | 18 | Sopa de legumes | Massa à Lavrador | Fruta da época | Leite c/cevada pão c/queijo |
| | 19 | FERIADO – SEXTA-FEIRA SANTA | | | |
| 4ª Semana | 22 | Sopa de legumes | Bife de peru grelhado c/arroz | Fruta da época | Leite simples pão c/manteiga |
| | 23 | Sopa de legumes | Salada russa c/atum e ovo | Fruta da época | Leite c/cevada pão c/doce |
| | 24 | Sopa de legumes | Massa esparguete c/carne | Fruta da época | Leite c/chocolate pão c/fiambre |
| | 25 | FERIADO – 25 DE ABRIL 2019 | | | |
| | 26 | Sopa de legumes | Rancho | Fruta da época | logurte com bolachas |
| 5ª Sem | 29 | Sopa de legumes | Arroz de carne | Fruta da época | Leite simples pão c/manteiga |
| | 30 | Sopa de legumes | Bacalhau à Brás | Fruta da época | Leite c/cevada pão c/doce |

OBS: De acordo c/o Reg. 1169/2011 de 25 de Outubro, esta ementa pode conter alimentos que podem provocar alergias ou intolerâncias. **A ementa pode sofrer alterações pontuais**